

Klass	Förening	Lag
Sr L 3	Arctic Cheer Avalanches	Titans
Sr L 3	Dynamite Cheerleading	Dynamite Devotion
Sr L 3	Haninge Cheer Elite	Sr 3
Sr L 3	Gothenburg Cheer One	Lynx
Sr L 3	GC Troops	Black Ops
Sr L 3	Cheer Infinity Athletics	Invincible
Sr L 3	Kristianstad Starlight Cheer	KSC Golden Stars
Sr L 3	Malmö Allstar Cheer	Zenith
Sr L 3	Cheer Force Allstars	Famous
Sr L 6	Cheer Infinity Athletics	Envy
Sr L 5	Skellefteå Cheerleading	Stingrays
Sr L5	Haninge Power Cheer and Dance	Jaguars
Sr L 5	Musketeers Funky Cheer	Caliber5
Sr L 5	Action Athletics	Blitz
Sr L 5	Twisters Cheer Elite	Senior level 5
Sr L 5	Gothenburg Cheer One	Cougars
Klass	Förening	Lag
Jr L 5	Haninge Cheer Elite	J5
Jr L 5	Dynamite Cheerleading	Dynamite Diamonds
Jr L5	Gothenburg Cheer One	Boncats
Jr L 5	GF Uppsalafläckorna	USC Excaliburs
Sr L 6	Dynamite Cheerleading	Dynamite Dragons
Sr L 6	Gothenburg Cheer One	Wildcats
Sr L 6 coed	Gothia Athletics	GA6
Sr L 6 coed	Action Athletics	Hunt
Klass	Förening	Lag
Pom Minior	Evolution Cheer & Dance	Electrones
Pom Minior	Örnsköldsvik GK Eagle Stars	Eagle stars Minior
Pom Minior	Julle United Dansförening	Julle Risingstars
Förberedande Pom	Evolution Cheer & Dance	Electrics
Förberedande Pom	Julle United Dansförening	Julle Shiningstars
Förberedande Pom	Örnsköldsvik GK Eagle Stars	Eagle Stars Junior
Förberedande Pom	Julle United Dansförening	Julle Sparklingstars
Förberedande Pom	Evolution Cheer & Dance	Explosion
Pom Freestyle Junior	Julle United Dansförening	Julle Smallstars
Pom Freestyle Senior	Julle United Dansförening	Julle Allstars

Pga av att det är trångt för dansarna i uppvärmningssalen så erbjuds ni extra frivilliga tider för teknik. Ni bestämmer själva i er förening hur ni förfogar över dessa tider. Vi ber er därmed också att under

8.30-10.00	Julle United
10.00-11.00	Örnsköldsviks GK
11.00-12.00	Evolution Cheer & Dance

Springa i C-hall	Gå till B-hall	2 våder A	2 våder B	Helgolv A	Helgolv B	Gå till Inspring
10.00	10.23	10.33		10.41		10.49
10.04	10.27		10.37		10.45	10.53
10.08	10.31	10.41		10.49		10.57
10.12	10.35		10.45		10.53	11.01
10.16	10.39	10.49		10.57		11.05
10.20	10.43		10.53		11.01	11.09
10.24	10.47	10.57		11.05		11.13
10.28	10.51		11.01		11.09	11.17
10.32	10.55	11.05		11.13		11.21
10.36	10.59		11.09		11.17	11.25
10.40	11.03	11.13		11.21		11.29
10.44	11.07		11.17		11.25	11.33
10.48	11.11	11.21		11.29		11.37
10.52	11.15		11.25		11.33	11.41
10.56	11.19	11.29		11.37		11.45
11.00	11.23		11.33		11.41	11.49
Springa i C-hall	Gå till B-hall	2 våder A	2 våder B	Helgolv A	Helgolv B	Gå till Inspring
11.40	12.05	12.15		12.25		12.35
11.45	12.10		12.20		12.30	12.40
11.50	12.15	12.25		12.35		12.45
11.55	12.20		12.30		12.40	12.50
12.00	12.25	12.35		12.45		12.55
12.05	12.30		12.40		12.50	13.00
12.10	12.35	12.45		12.55		13.05
12.15	12.40		12.50		13.00	13.10
Frivillig extratid i dans/uppv.	Uppvärmning	Gå till C-hall	Helgolv A	Helgolv B	Gå till inspring	
11.00-12.00	12.40	13.07	13.17		13.25	
10.00-11.00	12.44	13.11		13.21	13.29	
08.30-10.00	12.48	13.15	13.25		13.33	
11.00-12.00	12.52	13.19		13.29	13.37	
08.30-10.00	12.56	13.23	13.33		13.41	
10.00-11.00	13.00	13.27		13.37	13.45	
08.30-10.00	13.04	13.31	13.41		13.49	
11.00-12.00	13.08	13.35		13.45	13.53	
08.30-10.00	13.12	13.39	13.49		13.57	
08.30-10.00	13.16	13.43		13.53	14.01	

träning innan uppvärmning i uppvärmningssalen som har spegel.

Uppvärmningen innan helgolvet samsas om ytan och inte bre ut er. Vi har funktionärer på plats för att hjälpa.

<b>Tävling</b>
11.00
11.04
11.08
11.12
11.16
11.20
11.24
11.28
11.32
11.36
11.40
11.44
11.48
11.52
11.56
12.00
<b>Tävling</b>
12.45
12.50
12.55
13.00
13.05
13.10
13.15
13.20
<b>Tävling</b>
13.41
13.45
13.49
13.53
13.57
14.01
14.05
14.09
14.13
14.17

